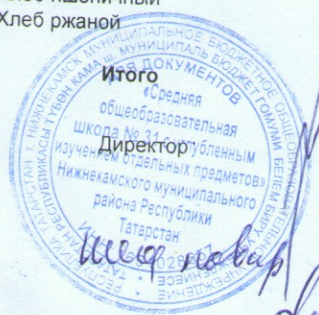


ООО "АБК - Пэймент"  
 Меню на 16 марта 2023 года  
 столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>						
<b>Горячий завтрак(младшие)</b>						
Печенье	50		3,7	4,7	36,55	203,5
Котлеты Здоровье	90		6,25	12,24	0,82	120,63
Макаронные изделия (рожки)	150/3		5,68	2,88	17,96	146,1
отварные с маслом сливочным						
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8	32
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>77,09</b>	<b>19,3</b>	<b>20,32</b>	<b>86,01</b>	<b>612,33</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с повидлом	50		2,38	3,87	24,25	141,5
и маслом сливочным (30/15/5)						
Каша пшеничная молочная	200		8,58	9,98	12,1	186,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8	32
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>14,78</b>	<b>15,32</b>	<b>70,08</b>	<b>491,3</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,1
Рассольник домашний со сметаной	200/5		3,8	4,82	20,38	99,7
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		6,25	12,24	0,82	120,63
Макаронные изделия (рожки)	150/3		5,68	2,88	17,96	146,1
отварные с маслом сливочным						
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,6
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,1
<b>Итого</b>	<b>743</b>	<b>114,64</b>	<b>22,6</b>	<b>23,62</b>	<b>99,61</b>	<b>671,23</b>
<b>Всего</b>	<b>1243</b>		<b>37,38</b>	<b>38,94</b>	<b>169,69</b>	<b>1162,53</b>
<b>Завтрак( старшие)моб.ОВЗ</b>						
Бутерброд с повидлом	50		2,38	3,87	24,25	141,5
с маслом сливочным (30/15/5)						
Каша пшеничная молочная	230		12,98	14	40,9	315,9
Чай с сахаром	200		0,7	0,2	8	32
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,4
<b>Итого</b>	<b>550</b>		<b>21,38</b>	<b>21,9</b>	<b>99,13</b>	<b>672,8</b>
<b>Обед (старшие)моб.ОВЗ</b>						
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,1
Рассольник домашний со сметаной	250/5		2,22	5,84	12,87	122,6
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		9,5	15,55	5,47	189,59
Макаронные изделия (рожки)	180/3		6,82	2,98	38,35	207,36
отварные с маслом сливочным						
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>119</b>	<b>25,68</b>	<b>27,95</b>	<b>116,17</b>	<b>818,15</b>
<b>Всего</b>	<b>1378</b>		<b>47,06</b>	<b>49,85</b>	<b>215,3</b>	<b>1490,95</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,1
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		9,5	15,55	5,47	189,59
Макаронные изделия (рожки)	180/3		6,82	2,98	38,35	207,36
отварные с маслом сливочным						
Чай с сахаром	200		0,7	0,20	8	32
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>78,5</b>	<b>23,5</b>	<b>22,15</b>	<b>100,39</b>	<b>680,95</b>



О.О.Щербаков

